ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre, 22 de 2023

HORA: 10:00 a.m. - 11:00 am.

LUGAR: Auditorio

TEMA: Cuidado al Cuidador / Taller Autocuidado

ASISTENTES: Personas Mayores / Técnico Educación Física.

ORDEN DEL DÍA:

1. Cuidado al Cuidador / Taller Autocuidado

DESARROLLO:

1. **Cuidado al Cuidador / Taller Autocuidado**

Se convoca al equipo de trabajo a quien se dirigirá el taller previamente, bajo la dirección del profesional de IDRD programa de Actividad Física IDRD.

Muévete Bogotá Es una estrategia de actividad física adelantada con grupos en entornos comunitarios y laborales, en aras de promover la actividad física y el deporte, a partir del conocimiento, la práctica libre y la alimentación saludable como hábitos que generan bienestar. Busca generar proyectos o estrategias de actividad física y deporte al interior de los grupos asesorados.

Es una estrategia de actividad física en el ámbito laboral que participan en el desarrollo de actividades que promueven la actividad física en su entorno, con el fin de centrar la atención en torno al conocimiento y la práctica de actividad física y alimentación saludable como hábitos que generan bienestar físico y mental a lo largo de la vida, buscando que las instituciones formulen estrategias de actividad física integradas al proyecto educativo institucional.

Por medio de una presentación audiovisual se socializa y promueve toda esta información al equipo de trabajo de manera que se nutran en saberes con respecto a los cuidados para la vida desde el desarrollo de la actividad física, el ejercicio y la alimentación

De forma lúdica se realiza un juego de memoria y se finaliza con un compartir.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Carlos A. Mejía R.	TCO Edu. Física	CCT Quiroga	
Vaneja Manrique	T. ocupacional	CCTQ	
Marieth Prieto	Enfermería	CCT Quiroga	
KAREN DE LA OSSA	S. Generales	C.C.T.Q	
YURIS MIRANDA	S. Generales	C.C.T.Q.	
[illegible]	[illegible]	C.C.T.Q	
[illegible]	Coordinador	CCTQ	
Nubia Mann	Enfermera	CCT Q	

Anexos: Fotografías

Elaboró: Carlos Mejía

Taller Autocuidado
Programa Muévete Bogotá







ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre 26, de 2023.

HORA: 10:00 am. - 12:00 pm.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

TEMA: Encuentro mensual con familias Incluyendo – nos construyendo lazos

ASISTENTES: Tania Forero – Trabajadora Social, referentes familiares.

ORDEN DEL DÍA:

1. Descripción de la gestión.

2. Desarrollo del encuentro.

3. Compromiso.

4. Registro fotográfico.

DESARROLLO:

1 se convoca a los referentes familiares previamente con dos semanas de anticipación a través de llamadas telefónicas, mensaje individuales y grupales vía WhatsApp en aras de convocarlos al encuentro mensual con familias, a su vez, se instalan diferentes piezas publicitarias en

diferentes espacios y zonas comunes invitando a las personas mayores a venir acompañados de sus referentes familiares.

Se comparte infografía vía WhatsApp en grupo creado para los referentes familiares logrando un total de 42 participantes en el mismo, a su vez, se realizan llamadas telefónicas a quienes no manejan WhatsApp garantizando así los procesos de inclusión.

2. Se da inicio al encuentro mensual con familias a la hora indicada, como parte del momento inicial se convocan a un total de 42 referentes familiares y sociales vía telefónica y WhatsApp previamente al encuentro específicamente dos semanas antes, se prepara el mismo teniendo en cuenta la política pública para las familias, en el marco de la celebración de apertura de la época decembrina, previamente se solicita a los referentes traer un compartir para el grupo.

Una vez se hacen presentes los referentes familiares a la unidad operativa se da inicio al encuentro, se convocando a las personas mayores al comedor en donde se organiza el espacio en mesa redonda para facilitar la recepción a los asistentes, se identifican a los referentes familiares según la convocatoria realizada, presentándose 2 sistemas familiares y dos referentes sociales de 42 convocados.

Se abre el espacio con una calurosa bienvenida a los asistentes, promoviendo una actitud receptiva y disposición para el encuentro, se socializan los momentos del mismo y se ejecuta la primera actividad asociada a la lectura de reflexión de la época de navidad y la relación que esta tiene con la familia, se invita a los asistentes a dejarse llevar por la letra y el mensaje del texto.

Se propicia espacio conversacional con los participantes y se escuchan las perspectivas de los mismos en torno al tema abordado.

Como parte del momento final se realiza entrega de plantilla de carta a Santa en donde se expresen sus deseos espirituales para esta navidad, se falicitan elementos para la elaboración de estas y se depositan en el buzón de Santa.

Los participantes piden la palabra y describen sentimientos exacerbados durante el encuentro, así como las emociones evidenciadas, el encuentro se cierra con música navideña y compartir de galletas de la época.

Durante la actividad se evidencian emociones de nostalgia, llanto, esperanza, alegría y se atañen recuerdos de la infancia en época navideña, agradecen el espacio y manifiestan agradecimiento por el espacio y el encuentro, a su vez, se invitan a participar en los encuentros con familias mensuales.

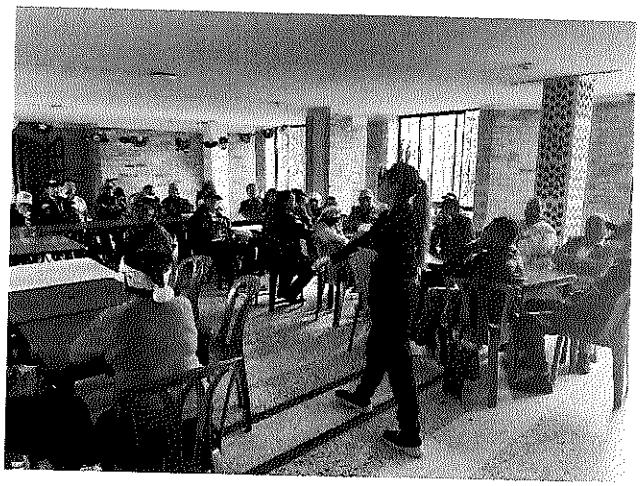
Las personas mayores refieren sentirse cómodos y esperan con ansias la época decembrina y las fechas especiales que se avecinan, manifestado que se siente seguros y como en casa en el servicio. Al finalizar el encuentro se acercan de manera voluntaria y agradecen a la profesional el encuentro y los consejos.

Se presentan referentes familiares de las personas mayores la señora Hilda Ayala, el señor Rodolfo Macias y el señor Miguel Ángel Barrera y referentes sociales del señor Oscar Ayala, Cristóbal Montoya.

3. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Asistir mensualmente a los encuentros con familias.	Referentes familiares	Durante el convenio
Establecer acuerdos con referentes familiares asociados a la corresponsabilidad con las personas mayores.	Tania Forero – Trabajadora Social.	Durante el convenio

4. Registro fotográfico:







En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
martha velandia	hermano	CCT Cuiroga	
Francy Ayala	hija	CCT Cuiroga	
Blanca Castellanos M	Hermana	CCT Cuiroga	Blanca Castellanos M
William Castellanos M	Hermano	CCT Cuiroga	
FRANCISCO RAMIREZ	HERMANO	CCT Cuiroga	
Sandra Rodriguez	Amiga	CCT Cuiroga.	
Tania Forero	Trabajadora Social	CCT Cuiroga	TaniaForero

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboró: Tania Forero

ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre, 27 de 2023

HORA: 10:00 a.m. - 10:30 am.

LUGAR: Auditorio

TEMA: Capacitación PEC Uso de Extintores

ASISTENTES: Personas Mayores / Técnico Educación Física

ORDEN DEL DÍA:

1. Capacitación PEC Uso de Extintores

DESARROLLO:

1. ¡Capacitación PEC TIPOS, ¡USOS, PASO A PASO! seguridad y salud

Previamente se convoca a la comunidad asistente a la unidad en la jornada con el fin de socializar aspecto importante dentro de las contingencias posibles dentro de la unidad. en este vídeo se va a conocer todo acerca de los Extintores contraincendios: - Qué es un extintor? - Cuáles son sus partes? - Cómo se clasifican los extintores? - Cómo seleccionar el extintor de acuerdo al riesgo? - Ubicación e instalación de los extintores - Cómo usar el extintor? - Inspección y mantenimiento de los extintores

Se realiza una proyección de video en el siguiente link: https://www.youtube.com/watch?v=kh2al-5U4Fs

Una vez visto se resuelven las inquietudes, preguntas y dudas que tengan en relación al tema.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de diciembre con simulacro preventivo

En constancia de lo anterior firman:

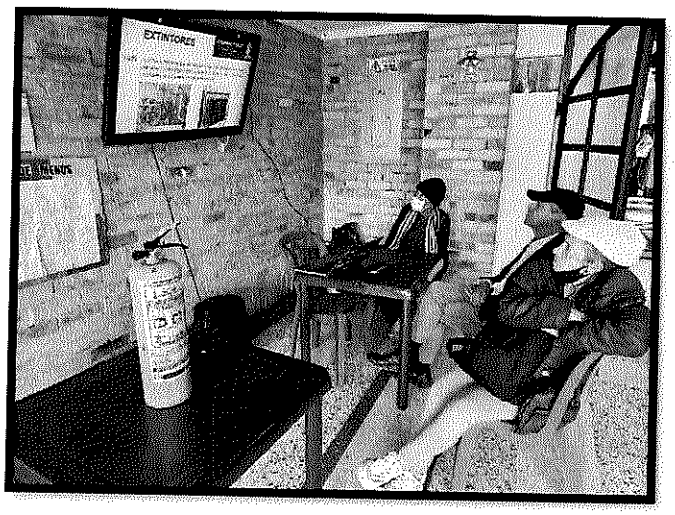
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Carlos A. Mejia R.	Tco. Edu. Física	CTO Quiroga	
Carlos Marín H.			
Yomara Ibargüen.			
M. Teresa Bobadilla.			
Flor Giraldo			
CTO ESUACHE			
Oscar Ayala			
Jose Rodas			
Visitación Luna			
Irene Robayo H.			
Pardo Arias C.			
[illegible]			
Jesús Cabe			
LUIS MARIN			

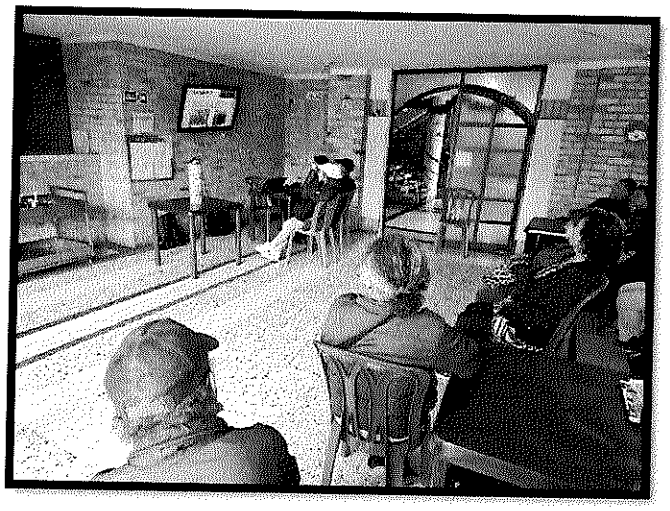
Anexos: Fotos de capacitación

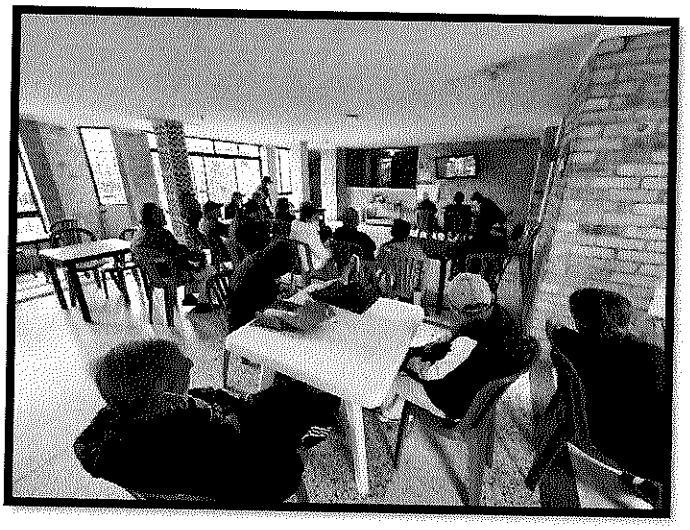
Elaboró: Carlos Mejía

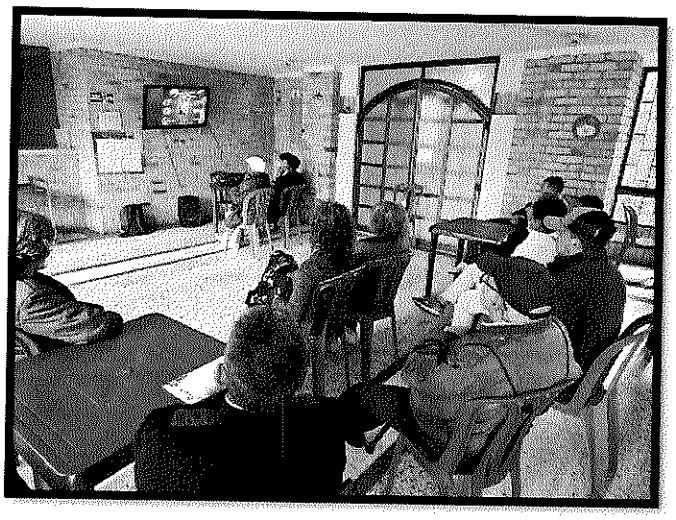
Evidencias Fotos Capacitación.

Taller uso de Extintores









ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre 29 de 2023

HORA: 3:00 pm

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Quiroga

TEMA: Normograma ambiental

ASISTENTES: Talento humano Centro de cuidado transitorio Quiroga

ORDEN DEL DÍA:

- Estructuración de las leyes que dan sustento al PIGA con detalles importantes de la legislación.

DESARROLLO:

Por medio del grupo de WhatsApp del equipo interdisciplinario del Centro de cuidado transitorio Quiroga, se comparte la presente acta con el fin de familiarizar a todo el talento humano con las principales normas que rigen el PIGA.

- Ley 99 de 1993. Por la cual se crea el Ministerio del Medio Ambiente, se reordena el Sector Público encargado de la gestión y conservación del medio ambiente y los recursos naturales renovables, se organiza el Sistema Nacional Ambiental, SINA, y se dictan otras disposiciones.

Artículo 1º.- Principios Generales Ambientales.

Artículo 2º.- Creación y Objetivos del Ministerio del Medio Ambiente.

Artículo 3º.- Del concepto de Desarrollo Sostenible.

- Resolución 910 de 2008 Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial. Reglamento de Protección y Control de la Calidad del Aire
- Decreto Distrital 509 de 2009. Por la cual se adoptan el plan de acción cuatrienal ambiental PACA del distrito 2009-2012, se plantean los Planes Ambientales Locales –PAL y la revisión de los Planes Institucionales de Gestión Ambiental-PIGA cada 10 años.
- Directiva presidencial 4 del 3 de abril del 2012. Eficiencia administrativa y lineamientos de la política Cero Papel en la administración pública, uso eficiente del agua, gestión

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Vaneja Monique L.	T. Ocupacional	CCT Quiroga	
JULIE PAUTE Hospital	Gestión Documental	CCT QUIROGA	
Maximiliano Ospina	Psicólogo	CCT Quiroga.	
Natalia Wilches	T. Artes y Oficios.	CCT. Quiroga	
Tania Forero	Trabajadora Social	CCT Quiroga	CCT Quiroga.
Carlos A. Mejía	Técnico Edu.	CCT Quiroga	
Y. Miriam Valencia	Auxiliadora	CCT. Quiroga	

Anexos:
Elaboró:

ACTA N°

FECHA: Bogotá, Noviembre 30 de 2023.

HORA: 2:00 pm

LUGAR: Auditorio

TEMA: (Programa TICS)

NOMBRE DE ACTIVIDAD: CONECTADOS

ASISTENTES: Personas mayores participantes del servicio. (Listado Anexo)

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria
2. Ambientación y contextualización
3. Metodología
4. Dimensión explorada
5. Logros
6. Dificultades
7. # de participantes
8. Conclusiones
9. Comentarios

DESARROLLO:

CONVOCATORIA:

La actividad "Conectados" fue convocada con el objetivo de fomentar la alfabetización digital en adultos mayores, centrándonos en cursos virtuales y teletrabajo.

AMBIENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN:

La actividad comenzó con una breve ambientación y contextualización sobre la importancia de la alfabetización digital en el contexto actual. Se resaltaron los beneficios de adquirir habilidades tecnológicas para mejorar la calidad de vida y la participación en la sociedad.

METODOLOGÍA:

La metodología empleada incluyó presentaciones interactivas, demostraciones prácticas y sesiones de práctica guiada. Se utilizaron plataformas virtuales accesibles y se facilitó material didáctico impreso para aquellos participantes que prefirieron un enfoque más tradicional.

DIMENSIÓN EXPLORADA:

La actividad se enfocó en la exploración de cursos virtuales y el uso de la tecnología para el teletrabajo en adultos mayores. Se abordaron temas como navegación en internet, correo electrónico, videoconferencias y aplicaciones de productividad.

LOGROS:

- Incremento perceptible en la confianza y habilidades digitales de los participantes.
- Participación activa y entusiasta durante las sesiones prácticas.
- Establecimiento de conexiones virtuales entre los participantes, fomentando la creación de una comunidad en línea.

DIFICULTADES:

- Algunos participantes experimentaron dificultades técnicas para acceder a la plataforma virtual.
- Adaptación gradual al entorno digital por parte de algunos asistentes con menor experiencia tecnológica.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

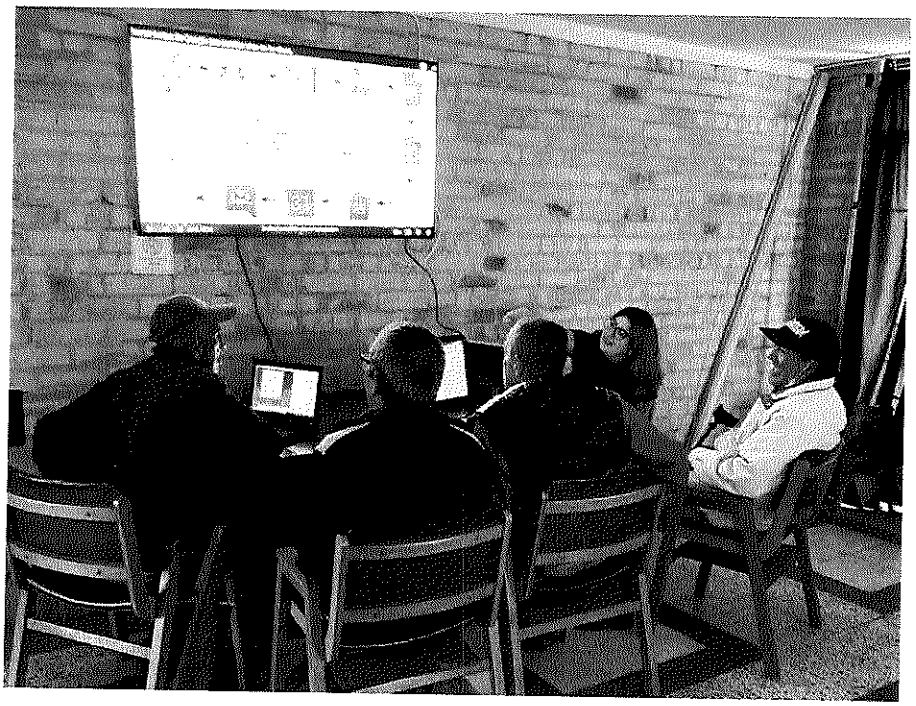
Asistieron un total de 8 adultos mayores interesados en mejorar sus habilidades digitales.

CONCLUSIONES:

La actividad "Conectados" demostró ser un espacio valioso para la alfabetización digital en adultos mayores. La interacción y el aprendizaje colectivo contribuyeron significativamente al éxito de la iniciativa. Se recomienda la continuidad de este tipo de actividades para seguir promoviendo la inclusión digital.

COMENTARIOS:

Los participantes expresaron su gratitud por la oportunidad de aprender nuevas habilidades y destacaron la importancia de seguir avanzando en el ámbito digital. Se recibieron sugerencias para futuras actividades, como la organización de talleres temáticos y la creación de grupos de apoyo en línea.



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Cuellar	P. mayor	CCTO	
Luis Vanegas	P. mayor	CCTO	
[illegible]	P. mayor	CCTO	
[illegible]	P. mayor	CCTO	
Laura Carrillo	P. mayor	CCTO	
Maria Estrada	P. mayor	CCTO	
José Luis Ferro	P. mayor	CCTO	

Anexos: N/A

Elaboró: Vannesa Manrique Cruz
Terapeuta Ocupacional

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 30 de noviembre 2023.

HORA: 7:00 pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga.

TEMA: Promoción y Prevención de la Salud.

ASISTENTES: Personas mayores participantes del servicio.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria
2. Objetivos
3. Metodología
4. Logros
5. Dificultades
6. Número de participantes
7. Conclusiones Registro Fotográfico.

1.DESARROLLO:

- 1. Convocatoria
- Desde el momento de ingreso de las personas mayores, se realiza invitación a participar de las actividades y encuentros ofertados por el área de enfermería en los días destinados para tal fin.

2. Objetivos

- Sensibilizar sobre la importancia de la adherencia a tratamientos y controles médicos.
- Promover hábitos de vida saludables.
- Prevenir enfermedades asociadas a la vejez y al sexo.

3. Metodología

Se convoca a las personas mayores a los diferentes espacios destinados para el encuentro y se proyectan diferentes videos pedagógicos con enfoque de promoción y prevención de la salud, abordando temas de interés para el grupo poblacional así:

8 de noviembre: Acidez estomacal o gastritis.
https://www.youtube.com/watch?v=pOFPJchdrW0
15 de noviembre: Enfermedades de la Piel
https://www.youtube.com/watch?si=FamjRnlqukMU-3hX&v=adzd69sjvC0&feature=youtu.be
https://www.youtube.com/watch?v=pc8IXw2HqOw
22 de noviembre: Acidez estomacal síntomas y causas
https://www.youtube.com/watch?v=jPMiVKqxvVc
29 de noviembre: Enfermedades mentales en el adulto mayor.
https://www.youtube.com/watch?si=YdoGVT_64gPdl9lb&v=L7LJv0ZEWrI&feature=youtu.be

4. Logros

Socialización de enfermedades propias en las personas mayores.

Reflexión asociada a cuidados y acciones ante ciertas sintomatologías.
Asistencia oportuna a los servicios médicos una vez identificados los síntomas de alarma.

5. Dificultades

- Barreras de acceso a los servicios de salud por parte de las EAPB.
- Dificultades de traslado y desplazamiento a los servicios de salud en las personas mayores.

- Alteración de memoria en las personas mayores frente a las recomendaciones brindadas por el área de enfermería-

6 Número de participantes:

En la actividad participan personas mayores que ingresan al servicio jornada nocturna y que al momento de proyectar la actividad muestran interés personal por los temas.

7. Conclusiones

Desde el área de enfermería se da cumplimiento a las obligaciones contractuales en torno a la promoción y prevención de la salud en las personas mayores, a su vez, se garantiza la socialización de protocolos establecidos por entes de control, así como el acompañamiento orientación y remisión a servicios de salud cuando se considere pertinente, seguimiento continuo de estado de salud de las personas mayores a través de la toma de signos vitales diarios en ambas jornadas del servicio.

8. Registro Fotográfico



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Janeth García	Enfermera	apt Química	Janeth García
Zendida Rojas	Enfermería	CAT Química	Zendida Rojas G
Hdriela Prieto G	Enfermero	CAT Química	Hdriela Prieto G.

Anexos:

Elaboró:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Flora M Guevara	Gestora Comunitaria	Subred. CC	
John Gutierrez	Gestor Comunitario	Subred C.O.	John Gutierrez
Oscar Rodriguez	Tec Deporte	Subred C.C	
Tatiana Rodriguez G.	Ing Ambiental	Subred C.O	
Beatriz Garcia	Quimica	Subred C.C	
Maribel Roa	Tec Ambiental	Subred C.O	
Cristian Castillo	Coordinador	CCT Quiroga	
Sonett garcia	Enfermera	CAT Quiroga	Sonett Garcia

Anexos: Sin anexos

Elaboró: Cristian Castillo